



R. HAMON S.A.S
ST BRIEUC - LANNION

SUPER U



Groupama



Tradition Bretagne
copine-trailuse



R. HAMON S.A.S
ST BRIEUC - LANNION

SUPER U



Groupama



Tradition Bretagne
copine-trailuse

7^{ème} Trail de l'Aber Wrac'h : 01 Avril 2012

Le trail aventure pour tous entre terre et mer

News letters N° 2/ Janvier

Toute l'équipe de Breizh Sport Aventure vous souhaite une excellente année 2012. Quelle vous amène au bout de vos rêves. Dans 3 mois tout juste aura lieu la 7^{ème} édition du Trail de l'Aber Wrac'h, comptant pour la 5^{ème} étape de l'Ouest Trail Tour. Toute l'équipe de B.S.A met toute son énergie pour qu'après le 01 Avril, vous rêviez encore longtemps de l'Aber Wrac'h et de la pointe du Finistère. Alors BONNE ANNEE SPORTIVE 2012 !!!

Nouveauté : Afin de permettre aux parents de pouvoir courir ensemble, une garderie pour les enfants de 6ans et plus sera mise en place le jour de la course. Le nombre d'enfants en garde sera limité à 30, totalement gratuite, et sur inscription obligatoire.

Contact et informations : adeline.cam@sfr.fr

CHASSE à L'ŒUF :

Outre les 3 épreuves pour les adultes, une course pour nos chères têtes blondes est proposée.

A une semaine de Pâques, cette année nous mettons en place une véritable chasse à l'œuf sous forme de course d'orientation.

Les inscriptions sont limitées à **200 enfants** et sera gratuite.

Elle aura lieu sur le site de départ, entre bois et complexe sportif
Le départ sera donné à 9h45.

Tous les enfants peuvent y participer avec ou sans leurs parents selon leur âge. Ils seront bien entendu tous récompensés de leurs efforts.

Inscription par mail auprès de :
chasse.oeuf@gmail.com



Point courses : à chacun son défi, à chacun son plaisir...

1200 traileurs sur 2000 ont déjà confirmé leurs venues sur les rives de l'Aber Wrac'h

- * **L'extrême 43km :** pour les plus aguerris comptant pour l'O.T.T.
 - 350 inscrits de toute la France ont déjà
- * **L'extrême Duo 43km (23 + 20) :** un passage vers l'extrême...entre potes.
 - 150 équipes
- * **Le Fun 15km :** pour les néophytes et confirmés
 - Le chiffre de 600 inscriptions est en passe d'être atteint. L'engouement pour cette distance de se dément pas. Nous allons clore courant de la semaine prochaine.

Le mois prochain nous ferons un zoom sur les forces en présence

La liste des inscrits est sur le site depuis cette semaine. Nous essaierons de réactualiser cette liste régulièrement.

Rendez vous pour les informations et inscriptions sur : Breizhsportaventure.free.fr

Zoom ce mois ci sur un partenaire qui nous suit depuis 4ans :



Le Lieutenant FREMONT, chef du bureau terre du CIRFA de Brest, nous explique pourquoi les valeurs du trail de l'Aber Wrac'h correspondent à celles recherchées pour tous les candidats au recrutement Armée de Terre :

- 1- le dépassement de soi, l'autonomie (aller chercher les ressources physiques nécessaires pour finir la course)
- 2- l'esprit d'entraide et d'efforts collectifs, (trail en duo mais aussi solidarité des coureurs entre eux)
- 3- la discipline, l'organisation (respect des consignes de course et de la nature)
- 4- l'esprit de compétition (envie de donner le maximum pour réaliser un objectif)

« Bref, vous voyez que le sport, en général, et le trail, en particulier, réunit à lui seul toutes les qualités d'un bon soldat. C'est pour cela que nous sommes heureux d'être associés à votre manifestation sportive. »

Merci Lieutenant Fremont de votre engagement et votre soutien dans le TWA...

Nous retrouverons le lieutenant et son équipe sur l'une ou l'autre des courses proposées.

Ouest Trail Tour : Vous pouvez retrouver les résultats de l'O.T.T après les 3^{ème} épreuves sur :

<http://www.ouesttrailtour.com/>

Chez les gars nous trouvons en tête Laurent JAFFRE, suivi de Denis CAILLIBOT, et chez les filles, Patricia TALABARDON.

Rendez vous pour la 4^{ème} épreuve au trail Glazik, où vous pourrez nous rencontrer, puisque nous serons plusieurs de l'équipe de B.S.A à prendre part à la course.

Le 01 AVRIL 2012, l'AVENTURE CONTINUE.....

Rendez-vous sur : breizhsportaventure.free.fr

Breizh Sport Aventure



RaidLight

