



Libyan CHALLENGE

MASTER TREK



5^{EME}
EDITION

Les Frères CAER

Courent pour :

du 21 au 28 février
2010

Une Oasis pour la
Sclérose en Plaques



الخطوط الجوية الأفريقية
AFRIQYAH AIRWAYS



Alcatel Lucent



اللجنة الأولمبية
الليبية



GARMIN



GRANDS PROJETS





OBJECTIF 2009 : 205 KM en autonomie complète en LYBIE dans le désert d'Akakus

et

Communiquer sur la Sclérose en Plaques



PRESENTATION DE L'ÉPREUVE

Le LYBYAN CHALLENGE est une course à pied de 205 km non-stop en autosuffisance alimentaire dans les méandres de l'Akakus dans l'un des plus beaux déserts Sahariens au sud-est de la Libye. C'est pour l'intensité de son épreuve et sa réputation qui ne cesse de monter, que 130 coureurs venus de 17 pays vont relever ce challenge. Pour cela il nous faudra une parfaite gestion de l'allure, de l'effort, du sommeil, de l'alimentation et de l'hydratation.

Le parcours n'est pas balisé car cette région fait partie des sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, c'est donc le road book et le GPS qui nous mèneront au bout de notre rêve. Chaque concurrent porte son matériel et sa nourriture. L'épreuve est limitée à 75 heures.

PROGRAMME DE L'ÉPREUVE

- 21 FÉVRIER : DÉPART en avion de PARIS vers GHAT et transfert au campement des dunes.
- 22 FÉVRIER : Vérifications techniques et administratives.
- 23 au 26 FÉVRIER : Déroulement de l'épreuve.
- 27 FÉVRIER : Retour GHAT, PARIS

RAVITAILLEMENT EN EAU ET EN SOLIDE

Les ravitaillements en eau se feront au poste de contrôle, soit tous les 20 km à raison de 4,5 litres par personne pour les 5 premiers PC et 3 litres du PC 6 au PC 9. Les concurrents devront prévoir leurs besoins alimentaires pour 3,5 jours

Soit : 2000 calories jour x 3,5 = 7000 calories obligatoires pour prendre le départ.

La quantité d'aliments ne pourra être réduite même si le concurrent pense finir en moins de 3,5 jours



CONDITIONS CLIMATIQUES

La moyenne des conditions climatiques à cette période de l'année est de :

- 30° la journée
- 5° la nuit

Présentation des Frères CAER



Thierry et moi

Ma motivation :

- *Communiquer sur la Sclérose en plaques
- *participer à une épreuve « hors norme » afin de puiser dans mes ressources.
- *Il existe de rares instants dans notre vie où l'occasion de se retrouver face à soi-même en toute humilité devient une opportunité
- *Vivre et partager des émotions avec mes partenaires, mes amis et ma famille
- *Découvrir une région et s'adapter à une région où les coutumes sont importantes.

OBJECTIF : finir dans les 10 premiers

« Dans la vie, il y a pire que de ne pas réussir, c'est de ne pas avoir essayé »



T.ROOSEVELT



Prénom : Joël

Nom : CAER

Age : 39 ans

Marié et papa de : Matthieu et Emilie

Profession : Délégué commercial

Organisateur du Trail de L'Aber Wrac'h : 1000 participants

Organisateur de Ouest Trail Tour (Circuit Trail éco-responsable)

🚩 5 trail Breton à fort caractère

Palmarès :

- 12 marathons
- 100 KM de Cléder
- Marathon des sables 2003

240KM dans le désert Marocain en 6 étapes

- Semi Raid du Golfe (86KM) : 3ème sur 700
- 100 KM de Millau
- Le trail des Templiers : 72 km
- Diagonale des Fous à la Réunion 2007

156 KM du Sud au Nord de l'île et 9600 m de dénivelé

- Ultra Trail du Mont Blanc 2008 et 2009

166 KM et 9400 m de dénivelé positif et négatif

- Euzkail trail en 2009





Prénom : Thierry

Nom : CAER

Age : 37 ans

Célibataire

Profession : Responsable de magasin Agricole

Organisateur du Trail de L'Aber Wrac'h : 1000 participants

Palmarès :

- 6 marathons
- Le trail des Templiers en 2006 et 2008 : 72 km
- Semi Raid du Golfe (86KM)
- Diagonale des Fous à la Réunion 2007

156 KM du Sud au Nord de l'île et 9600 m de dénivelé

- Ultra Trail du Mont Blanc 2008 et 2009

166 KM et 9400 m de dénivelé positif et négatif

- Euzkail trail en 2009

130 Km dans les Pyrénées.

- Nombreux raid Multisports



Ma motivation :

- * Courir pour une cause et une raison fondamentale afin de faire connaître cette maladie
- *Se retrouver dans le désert avec le minimum vital va me permettre de relativiser beaucoup de choses à mon retour
- *le corps humain a un potentiel extraordinaire dont les limites sont loin d'être celles que nous avons imaginées. Je souhaite les atteindre.
- *L'aventure, le partage, le respect d'un milieu que je ne connais pas : le désert. La rencontre avec des participants venus de tous les pays ajoute à mon envie, d'y être déjà.

OBJECTIF : finir dans les 10 premiers

« Si vous voulez que les hommes s'entendent, faites leurs entreprendre quelque chose

De grand ensemble »



ST Exupéry



AOUT 2009 : signature de notre prochain défi



« Etre au départ, est déjà une réussite »

Courir pour :



Une Oasis pour la Sclérose en Plaques



Du 21 au 28 Février 2010



GREAT BRITAIN, IRELAND

M. Laurent LOCKE

Phone : +44 (020) 8 123 71 68

Fax : +44 (020) 7900 31 91

e-mail : info@libyanchallenge.co.uk



ITALY, SUISSE ITALY

M. Paolo CASINI

Phone : + 33 6 64 36 05 59

e-mail : raid@libyanchallenge.com



LIBYA - M. Michel CASALS

Phone : + 33 6 84 26 48 26

e-mail : m.casals@sdv.com



GERMANY, AUSTRIA, SUISSE GERMAN

Dipl.-Ing. Anke MOLKENTHIN

Phone/Fax : (49) 86 54 57 162

Mobile : (49) 175 27 67 261

e-mail : anke.molkenthin@laufenderleben.de



SPAIN - M. Sergio FERNANDEZ

Phone : +34 6 46 94 18 39

e-mail : ser13gio@yahoo.es



197 chemin du Castellaras - 06370 Mouans-Sartoux - France

Tél./Fax : (00 33) 4 93 42 36 50

e-mail : raid@libyanchallenge.com

www.libyanchallenge.com

