

# TRAIL EXTREME : 40.000KM et 1043 de dénivelé.

Autonomie complète (2 ravitaillements en eau uniquement)

1.5 Km de plus de bonheur et d'aventure - 20% de circuit nouveau - « Prévoyez votre poche à eau »



**KM 0** : Départ des 600 participants de l'oratoire à 9h30.

Vous aurez 1.6 km de bitume pour vous placer.



**KM 2.5** : Passage du pont.



**KM 2.75** : entrée dans le bois du Méneç.

**KM 7.360** : BIFURCATION TRAIL FUN et EXTREME



**KM : 10.200** : Après un passage TRES technique, vous arriverez au moulin de Carman.



### **KM : 11.42**

1<sup>er</sup> ravitaillement en eau développement durable

La station d'eau de kernilis vous accueille pour déguster son eau. La station distribue l'eau pour de nombreuses communes des alentours.

Seul un robinet est à votre disposition....



### **KM 14.00**

**Le Diouris : Point de visite pour vos supporters.**

Vous repasserez par là au 26<sup>ème</sup> km. Ils pourront ainsi vous applaudir lors du passage de la rivière en faisant 1km de marche. Nos commissaires vous guideront.



**KM 16 : Le pont du diable.** Cet endroit est aussi un fabuleux point de visite pour encourager les traileurs. Cette année le diable se rebelle et refuse son accès....

Mais Breizh Sport Aventure ne se laisse pas faire.....

**ATTENTION : barrière horaire est mise en place à 2H15 de course.**

Les dossards seront enlevés et les traileurs concernés traverseront le pont pour rejoindre le Diouris



**KM 18.70** : Vous longerez l'Aber Wrac'h jusqu'au Lieu dit de Loguivy sur la commune de Plouguerneau, mais attention aux glissades...

**KM : 19.72** Le pont de Lannilis

Mi course

Présence des secouristes. Attention vous longerez le pont routier pour rejoindre l'autre rive.



**KM 21.26** : le château de Kerouartz



**23.63 KM** : Le pont du diable sur le retour. La course démarre véritablement maintenant.....avec un parcours vallonné et varié



### KM : 25.16 La rivière infernale

Accès possible pour les spectateurs à partir du Diouris



**KM 28.36 : Moulin du Carman (retour) :** ravitaillement en eau (pas de gobelets), les bénévoles rempliront vos Kamel Bag.

Interdiction de boire à la bouteille



### KM 31.66 :

Le pont de Loc-Brévalaire. ...

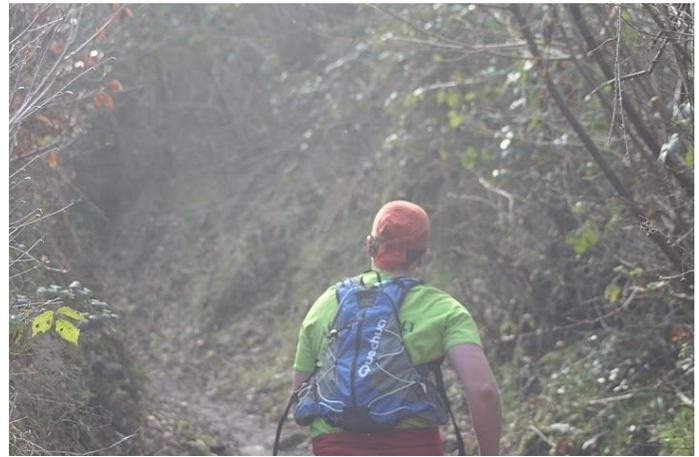
N'ayez craintes. Si vous tombez, notre maître nageur sera là pour vous récupérer !!!!

Possibilité pour les craintifs d'une solution de replie





**KM 34.85:** Les poutres de Guiziou. Gare aux crocodiles !!!!



**KM 36.40:** Le pont du Mingant (retour)



**Km 37.30 :** La rivière

**KM 38.10:** Le camp de César



**KM 40 :** Arrivée sur notre tapis rouge

**BRAVO à TOUS**

